



# l'olio extra vergine...

... di oliva biologico è sicuramente uno degli alimenti più pregiati ed efficaci per il mantenimento di uno stile alimentare salubre ed energetico, che accompagna in modo armonico un percorso di evoluzione personale nel raggiungimento di obiettivi che richiedono la cura del proprio corpo e del suo funzionamento.

Le olive Cerasuola, Biancolilla e Nocellara sono tra le migliori al mondo anche per merito del microclima nell'ambito del quale viene gestita con sapienza centenaria la coltivazione che con metodo biologico ne garantisce la genuinità.

La prima spremitura a freddo fornisce un prodotto altamente energetico, in linea con l'attivazione fisica più funzionale ed un benessere generale.

Tramite le moderne ricerche mediche si è scoperto che l'olio d'oliva è ricco di proprietà in grado di equilibrare la pressione sanguigna, le disfunzioni glicemiche ed inoltre è capace di abbassare il tasso di colesterolo nel sangue, quindi di prevenire l'arteriosclerosi.

Per questo motivo ne è indicata la preferenza ai grassi animali.

